

Med fokus på oxytocinet!

Sidorna 32-36

Grupparbete, diskussion och praktik

Låt kursdeltagarna jobba i 15-20 minuter i smågrupper kring sidorna 32-36, främst utifrån frågeställningarna i fundera-rutan på sidan 35. Lyft därefter upp det i helgruppsdiskussion. Blev det några aha-upplevelser bland kursdeltagarna? Lärde de sig något nytt som de vill prova med sin hund? Därefter, eller efter andra kursmoment mot kurskvällens/-dagens slut, sätter sig alla ekipage ner, exempelvis i en stor ring med rejält avstånd mellan hundarna. Be deltagarna gå tillbaka till den tidigare teoristunden, och försök använd reflektionerna i en 10 minuter lång närhetsstund med målet att få hunden riktigt avslappnad. Har hunden svårt att slappna av i kurssituationen blir hemläxan att hitta lugnet och närheten med hunden hemma i en lugnare miljö.