

RELATIONSFRÅGEFORMULÄR _____

	0	1	2	3	4
11. Min hund slutar genast med ofog om jag förbjuder den	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Min hund uppskattar verkligen att jag kelar med den	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Riktigt bra belöningar är det som gäller för att få en lyhörd hund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Min hund blir ofta svansig och låg mot mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Om hunden blir skrämmd av något ser jag till att hjälpa den att komma över det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Det är viktigt med humor och lekfullhet i relationen till hunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Det är viktigt att hunden tidigt i livet lär sig att det är jag som bestämmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Jag ser till att hunden inte ska känna någon oro då jag lämnar den ensam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Jag gör mig ofta stor och går emot hunden för att få den att lyssna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Det är viktigt att göra många saker med hunden som den tycker om	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Jag kan lätt få hunden trygg om den skulle bli osäker eller rädd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Jag har lätt att lägga märke till bra saker som hunden gör, och belönar den då	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Jag upplever att min hund trivs att vara i min närhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Om inte hunden reagerar när jag säger till den tar jag tag i den	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Vi har ofta avkopplade stunder tillsammans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Det är viktigt med ordning och reda i hundhållningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Min hund blir glad då vi ska göra något tillsammans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Hunden är tillsammans med mig under i stort sett dygnets alla timmar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Jag lägger ner mycket tid på att få hunden att verkligen gilla att lyssna på mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RELATIONSFRÅGEFORMULÄR _____

	0	1	2	3	4
30. Tar jag i med rösten reagerar hunden direkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Jag klappar och myser ofta med min hund	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Det viktigaste i relationen med hunden är att den kan innebörden av "nej"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Min hund uppskattar att vila nära mig, exempelvis i soffan eller då jag sitter i gräset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Då jag har min hund lös reagerar den glatt och villigt på min inkallningssignal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Min hund blir aldrig orolig då jag lämnar den (exempelvis skäller eller har sönder saker)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Ibland hukar sig hunden då jag gör en hastig rörelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Min hund är ofta uppmärksam på mig och förväntar sig roliga aktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Min hund anpassar sig alltid efter min vilja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Det är viktigt att hunden inte utsätts för något som kan väcka obehag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Jag har hittat riktigt bra belöningar för min hund som hunden aldrig tröttnar på	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Flera gånger varje dag åtlyder min hund mina förbud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Min hund har lärt sig att utföra många olika uppgifter genom vår gemensamma träning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Då jag vill att hunden ska lyda höjer jag rösten och gör den mörk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Min hund uppskattar stunderna av omvårdnad (exempelvis kloklippning och borstning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Jag har flera röstsignaler med olika innebörd som då de sägs med ljus röst får min hund att reagera direkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Hunden tar åt sig mycket om jag grälar på den	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Jag har lätt att förstå hur min hund tänker och känner i olika situationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Då jag tränar med hunden vill jag att den ska vara sugen och förväntansfull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Svarsmall för relationsfrågeformuläret

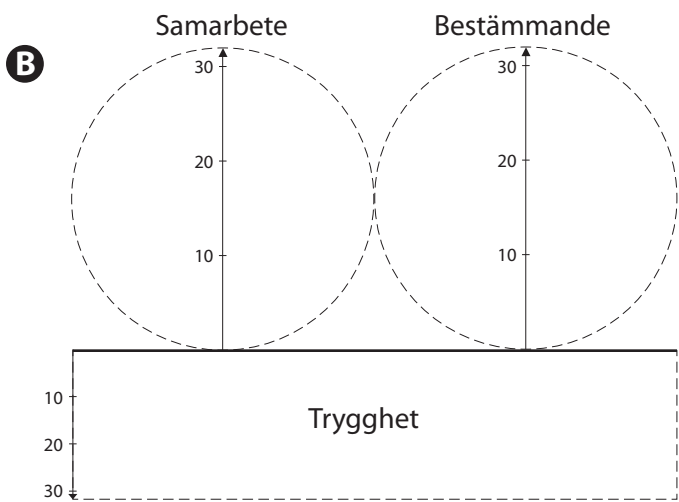
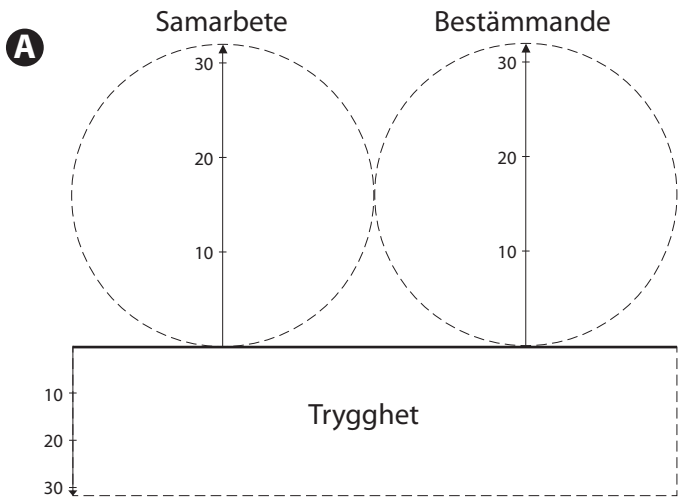
Du ska nu räkna ihop poäng för frågorna i sex olika kategorier. Poängen är de som står högst upp ovanför svarsrutorna på varje sida (d.v.s. 0 poäng för ”stämmer inte alls”, 1 poäng för ”stämmer dåligt”, o.s.v.). Efter att du fyllt i alla siffror lägger du samman poängen i respektive kategori, och går vidare till nästa sida.

A Din attityd och ditt agerande mot hunden

Trygghet	Samarbete	Bestämmande
Fråga 5	Fråga 6	Fråga 3
15	10	9
18	13	17
25	16	19
28	20	24
31	22	26
39	29	32
47	48	43
Summa	Summa	Summa

B Din hunds samspel med dig

Trygghet	Samarbete	Bestämmande
Fråga 2	Fråga 1	Fråga 7
8	4	11
12	27	14
21	34	30
23	37	36
33	40	38
35	42	41
44	45	46
Summa	Summa	Summa



Exempel

Trygghet=22
 Samarbete=24
 Bestämmande=16

The example diagram shows the circles and bar filled with colors: the left circle is green, the right circle is red, and the bar is blue. The vertical axes are marked at 10, 20, and 30. The green circle reaches 24, the red circle reaches 16, and the blue bar reaches 22.

Tolka svaren – hur står det till med relationen?

Nu har du en uppfattning om hur er relation ser ut utifrån dina svar, och får kanske en känsla för vad som dels fungerar bra i dagsläget och vad som kan jobbas mer med i framtiden.

Två bilder har framkommit. En utifrån dig (A) – vilken attityd du har och hur du agerar gentemot din hund i rollerna – och en utifrån hur din hund samspelar med dig i respektive roll (B). Det troliga är att bild A och B överensstämmer ganska bra. Då har du och din hund samma syn på er relation. Om inte kan det vara intressant att fundera på orsaken.

Om du har högre poäng för rollen än vad din hund har

Du satsar i rollen, men hunden svarar inte i motsvarande grad. Det kan bero på att relationen är ung (ung hund, eller en äldre hund som nyss lärt känna dig). Med tiden kan ditt satsande komma att påverka hunden, vilket gör att den svarar mer. Det kan också bero på att hundens läggning jobbar mot rollen. Exempelvis att hunden, trots din investering i trygghetsrollen, har svårt att finna trygghet både hos sig själv och tillsammans med dig. En tredje anledning kan vara att du agerar på ett sätt som hunden har svårt att ta till sig. Då kan det vara på sin plats att tänka över hur du kommunicerar, och vilka upplevelser du brukar bjuda hunden på.

Om hunden har högre poäng för rollen än vad du har

Att förhållandena är tvärtom, du har lägre poäng än vad din hund har, kan bero på de motsatta anledningarna. Det kan vara en äldre relation, där dina tidigare investeringar i rollerna fortfarande bär frukt. Hunden känner dig, och du behöver inte längre satsa så mycket på relationsarbetet. Det kan också bero på att hunden har väldigt lätt för rollen, exempelvis att hunden till sin läggning är väldigt samarbetsvillig. Den tredje orsaken skulle vara att du gör rätt; trots att du inte jobbar så mycket i rollen har du hittat rätt hos hunden med det du gör.