

Trygg ensam

Sidorna 162-165

Praktisk träning och diskussion

Träna hunden på att vara ifrån sin ägare. Innan kurstillfället bör deltagaren ha läst de aktuella sidorna i boken. Vid kurstillfället kan sedan hundens bilbur eller uppbindning användas som träningssituation. Låt deltagarna jobba i smågrupper med en hund i taget kring följande frågor:

- 1) hur bör ägaren agera vid lämnandet?
- 2) hur länge bör hunden vara ensam?
- 3) hur agera om hunden blir aktiv och/eller börjar skälla under ensamhetsstunden?
- 4) ska ägaren gå utom synhåll?
- 5) vad ska man tänka på då man väljer att gå tillbaka?
- 6) hur ska ägaren agera vid återförenandet?

Samla deltagarna efteråt och diskutera i helgrupp hur det gick utifrån de sex frågorna. Använd 5-10 minuter till att deltagarna var och en för sig får, utifrån erfarenheterna under passet, formulera mål för nästa ensamhetsträningsspass.